

PLAN DE FORMACIÓN DE MONITORES Y MONITORAS DE PATINAJE SOBRE HIELO

SEPTIEMBRE 2011 MAYO 2012

Proyecto: Curso de formación de monitores y monitoras de patinaje de 55 horas certificado por la F.E.D.H

Lugar: Pabellón de Hielo de Jaca

Fechas: 16,17,18,23,24,25 de septiembre de 2011 (30 horas)

Horario: Viernes: 17:00-20:00h

Sábados: 09:30-13:30h- 16:00-19:00h

Domingos: 09:00-14:00h

Seguimiento y reciclaje:

Fechas: 11 y 12 noviembre 2011, 10 y 11 de febrero de 2012, 18 y 19 de mayo de 2012 (25 horas)

Horario: Viernes tarde de 16:00 -18:00h, sábados mañana de 08:00 -10:00 h.

PROFESORA: RAKEL SANCHO SOTO.

Formadora de monitores de hielo en las pistas de hielo de: Palacio de Hielo Txuri-Urdin de San Sebastián, Artic Huarte, Pista de Hielo de Valdemoro, Pista de Hielo de Logroño y Pabellón de Hielo de Jaca.

Experta en desarrollo de programas lúdico-deportivos sobre hielo desde el año 2004. Diplomada en Magisterio. Coordinadora Técnico Deportivo de Hydra Gestión Deportiva con sede en Jaca.

PONENTE: ENRIQUE PEREZ CHAPARRO.

Licenciado en Educación Física con gran experiencia en el mundo del hielo y actualmente jefe del Servicio de Deportes del Excelentísimo Ayuntamiento de Jaca.

PERSONAS A QUIEN VA DIRIGIDO: Licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte, diplomados en magisterio, técnicos superiores en actividad física y deportes, técnicos deportivos, monitores de tiempo libre, deportistas vinculados al mundo del hielo o ruedas, personas que sepan algo de patinar aunque no es imprescindible y quieran aprender a enseñar el patinaje de forma lúdico-recreativa.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Formar a técnicos y técnicas de hielo en los programas deportivos para niños y niñas en edad escolar, adultos, discapacitados y grupos especiales,
- Presentar los contenidos básicos del Proyecto Marco Nacional de la Actividad Física y Deporte en edad escolar aplicado a las actividades sobre hielo.
- Enseñar a enseñar, de una forma lógica, divertida y eficaz las técnicas básicas del patinaje sobre hielo en cada una de las franjas de edad y desarrollo evolutivo que se verán en el curso.
- Presentar el patinaje sobre hielo como una alternativa de ocio para la población.
- Dotar de una base teórica y práctica para orientar a los alumnos y alumnas en las diversas modalidades deportivas del hielo: curling, patinaje, hockey y short-track.

TARIFA CURSO: 300 €

PRECIO ESPECIAL PROMOCIÓN: 200€

PRECIO TRABAJADORES HYDRA: 50€

TARIFAS ESPECIALES PARA CLUBES Y DESEMPLEADOS

Incluye:

- Certificación del curso por la FEDH de 55 horas.
- Material didáctico.
- Pen drive con toda la documentación del curso.
- Oportunidad de pasar a formar parte de la bolsa de trabajo de la empresa Hydra Gestión Deportiva.

CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO

Viernes 16 de septiembre

17:00-17:15h

Recibimiento de los participantes y entrega de documentación

17:15-17:30h

Presentación del curso

17:30-18:00h

Presentación del programa de actividades de una instalación de hielo. El ejemplo del Pabellón de Hielo de Jaca.

18:00-19:00h

Presentación de los aspectos fundamentales del Proyecto marco nacional de la actividad física y el deporte en edad escolar. Enrique Pérez Chaparro. Jefe del Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Jaca.

19:00-20:00h

Teoría General de didáctica y programación

Sábado 17 de septiembre

09:30-11:30h

Plan General de actividades de hielo.

- Objetivos generales
- Contenidos
- Metodología
- Procedimientos según contenidos a trabajar

11:30-11:45h : Descanso Café

11:45-13:30h

Taller por grupos de trabajo

- Preparación y desarrollo de una sesión tipo.

Exposición y puesta en común de las sesiones trabajadas.

13:30-16:00h

Descanso Comida

16:00-19:00h

Práctica en el hielo por los grupos de trabajo

- Puesta en práctica de la sesión tipo diseñada a la mañana

Domingo 18 de septiembre

09:00 -11:45h

Desarrollo de campo. Practicas en el hielo

- Técnicas de organización de grupos.

11:45-12:00h

Descanso Café

12:00 – 14:00h

- Aplicación de materiales, técnicas y desarrollo de las sesiones lúdicas aplicadas a las enseñanzas sobre hielo

Viernes 23 de septiembre

17:00-18:30h

Plan General de actividades de hielo

- Metodologías a aplicar: mando directo, aprendizaje significativo y resolución de problemas afectivos

18:30-20:00h

Prácticas en el hielo del plan metodológico

Sábado 24 de septiembre

09:30-11:45h

Criterios de evaluación en las actividades sobre hielo

- Actividades
- Monitores

11:45-12:00h

Descanso Café

12:00-13:30h

Modelo de planificación de las actividades sobre hielo

- Unidades Didácticas por niveles
- Taller por grupos- creación de unidades y sesiones por niveles.

13:30-16:00h

Descanso Comida

16:00-18:00h

Prácticas en el hielo

18:00-19:00h

Trabajo por grupos en el hielo

Domingo 25 de septiembre

09:00-11:45h

Metodología, planificación y desarrollo de las sesiones

- Ejemplos por Niveles
- Ejemplos prácticos de programación

Taller por grupos de planificación y desarrollo de sesiones por niveles

11:45-12:00h

Descanso Café

12:00-13:30h

Puesta en común, revisión y comentario de los ejercicios prácticos.

13:30-16:00h

Descanso Comida

16:00-18:30h

Desarrollo de Campo. Actividades en el hielo

- Prácticas dirigidas
- Prácticas por grupos de trabajo
- Preparación y desarrollo de un evento lúdico

18:30-19:00h

Ruegos y preguntas